

Unsere zeitliche Struktur – Wann wir arbeiten

Einzelne Termine 2023-2024

- Workshop 5: 21. – 23. Juli 2023
- Workshop 1: 17. – 19. November 2023
- Workshop 2: 02. – 04. Februar 2024
- Workshop 3: 12. – 14. April 2024
- Workshop 4: 28. – 30. Juni 2024
- Workshop 5: 11. – 13. Oktober 2024

Freitags

- Bis 17:00 Anreise
- 17:00 Begrüßung, Check – In
Modul 1, diskursive Arbeit
- 18:30 Abendessen
- 19:30 Modul 2, kreative Arbeit, Gestaltung und Musik
- 21:00 Ende

Samstags

- 9:00 Einstimmung auf den Tag, Meditation,
Bewegung
Modul 3, Information und Reflexion
- 11:00 Modul 4, Übungen und Gruppenarbeit
- 13:00 Mittag
- 14:00 Modul 5, kreative Arbeit
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Modul 6, Gestaltung, Musik, Meditation
- 20:00 Ende

Sonntags

- 9:00 Einstimmung auf den Tag, Meditation
Modul 7, Information und Reflexion
- 11:00 Modul 8, Gruppenarbeit
- 13:00 Mittag
- 14:00 Modul 9, Gestaltung und Improvisation
- 15:00 Modul 10, Integration und Transfer
- 16:00 Ende

Unsere Formate – Wie wir arbeiten

Im gemeinsamen Diskurs und Erfahrungsaustausch:
wir verbinden Erkenntnisse aus der Wissenschaft mit
persönlicher Erfahrung.

Aus intuitiv kreativer Perspektive: wir nähern uns dem
jeweiligen Thema durch Bildende Kunst, Bewegung
und Musik.

Aus spiritueller Perspektive: wir nehmen uns Zeit in
meditativer Reflexion.

Kosten 295 € pro Workshop, ermäßigt 275 €*)
Bei Vorabbuchung aller 5 Workshops. 275 / 260 €
Begrenzte Teilnehmerzahl, Zahlung und verbindliche
Teilnahme 10 Werktagen vor Beginn des Workshops.

*) Studenten, Paare, Rentner



Alles kein Zufall:

Lebensmeisterschaft
Lebenskunst
Lebensglück

Veranstaltungsort

Kunst und Keramik
Christiane Wegner-Klafszky
Schönbühlstr. 20
71384 Weinstadt
www.kunstundkeramik.com
Tel. 07151 360515

Kontakt

Dr. Karl-Josef Does, In der Geiß 3
71384 Weinstadt
Forum für kreative Führung
kjd@forum-kreative-fuehrung.de
www.forum-kreative-fuehrung.de
Tel. 0049 171 7 57 77 29

5 Workshops mit

Christiane Wegner-Klafszky
Birgit Does
Dr. Karl-Josef Does

Führung 9 punkt 0®

Forum für kreative Führung

Workshop 1 „Wer bin ich? Was will ich?“

Wir gewinnen neue Orientierung und frische Kraft für unseren ganz persönlichen Weg.

Wir reflektieren die Facetten unserer Persönlichkeit im Spiegel von Typologien. Wir reflektieren, wie wir wurden und wer wir heute sind. Wir erarbeiten künstlerisch unseren persönlichen „Markenkern“, unser „Eigentliches“ im Kontakt mit Musik und Bewegung.

Wir reflektieren, welche Orientierung wir unserem Leben geben, unsere Vision, Träume und Ziele. Wir werden uns unserer inneren Bilder bewusst und nutzen ihre motivierende Kraft.

Wir reflektieren unsere Werte und Prioritäten. Wie geben wir Lust und Freude in unserem Leben den angemessenen Platz?

Workshop 3 „Begegnung und Verständigung durch gute Kommunikation.“

Wir lernen die Grundregeln effektiver Kommunikation kennen und anwenden.

Wir reflektieren die „Arroganz“ unserer persönlichen subjektiven Wahrheit, gewinnen selbstbewusste Offenheit für die Perspektiven Anderer.

Wir lernen, professionell zu verhandeln, Konflikte konstruktiv zu lösen. Wir lernen unsere eigenen Interessen zu wahren, ohne dass die Beziehung zu Anderen in Mitleidenschaft gezogen wird.

Wir reflektieren, wo und wie wir Beziehungen in unserem Leben verbessern können.

Workshop 4 „Krisen als Entwicklungchance nutzen.“

Wir machen uns selbst krisenfester, stärken unsere „Resilienz“. Wir können die positiven Seiten von Herausforderungen und Krisen sehen und nutzen.

Wir beschäftigen uns mit den „Kehrseiten“ von Erfolg und Glück, der Bedeutung von Scheitern und „Un-Glück“, reflektieren die spirituellen Seiten unserer aktuellen Lebenssituation, den Sinn in unserem Tun.

Ganzheitliche Gesundheit umfasst alle Lebensbereiche. Wir gewinnen tiefere Einsichten und Kontakt zu uns selbst durch kreative und intuitive Arbeit an unseren persönlichen Themen.

Workshop 2 „Meinen „Traum“ leben: Wie erreiche ich was ich will?“

Wir lernen Methoden und Techniken, wie wir in unserem Leben erfolgreich Veränderungen bewerkstelligen, unsere Ziele zuverlässig erreichen.

Wir reflektieren unsere innere Haltung zur Verantwortlichkeit, richten unsere Aufmerksamkeit auf die Dinge, die wir gestalten wollen und können (Schöpferprinzip). Wir kommen vom „Guten Vorsatz“ zum erfolgreichen Tun. Dazu gehören ein Ziel, ein Plan, Motivation und das „Gewusst wie“.

Wir sind, was wir denken: Wir werden uns unserer etablierten Denk- und Verhaltensmuster bewusst. Durch kreative Arbeit verändern wir die Muster dort, wo sie uns hinderlich sind.



Workshop 5 „Selbstbewusst und verantwortlich handeln in einer zunehmend dynamischen, ja chaotischen Welt.“

Wir schauen hinter die Kulissen des Alltäglichen und verstehen Zusammenhänge im großen Fluss der Evolution.

Wir reflektieren unser persönliches Verständnis der Welt, unsere Hoffnungen, Befürchtungen, unsere Handlungsspielräume.

Wir entdecken Perspektiven für unsere persönliche Weiterentwicklung und unsere Verantwortung in einer gefährdeten Welt.

Wir fördern unsere Ressourcen von Mut und Zuversicht in einer Welt, in der sich gewohnte Gewissheiten immer schneller verflüchtigen.